

SOCIALMARATHON

Løb det nye år i møde i fællesskab og for et godt formål!



Instruktion — denne instruktion skal ses i sammenhæng med invitationen på hjemmesiden www.socialmarathon.dk

Indregistrering og nummerudlevering

Indregistreringen åbner kl. 8;15 i KVIK's klublokaler i Kastrup Svømmehal, Røllikevej. Ved at opgive navn udleveres nummer, som skal bæres under hele løbet. Nummeret er samtidig et lotterinummer i trækningen af vores mange gevinster.

Eftertilmelding

Eftertilmelding kan finde sted på dagen. Mød i god tid og hav aftalte penge med (375 kr.) – der er medalje også til eftertilmeldingerne.

Mødetid

30 min før løbsstart af hensyn til nummerudlevering

Instruktion

Instruktion ved løbsleder/farholder foregår i forhallen til svømmehallen ca. 15 min før start

Starttider

Følgende starttider:

Kl. 8;45 Marathon 4;30 Løb "med uret"

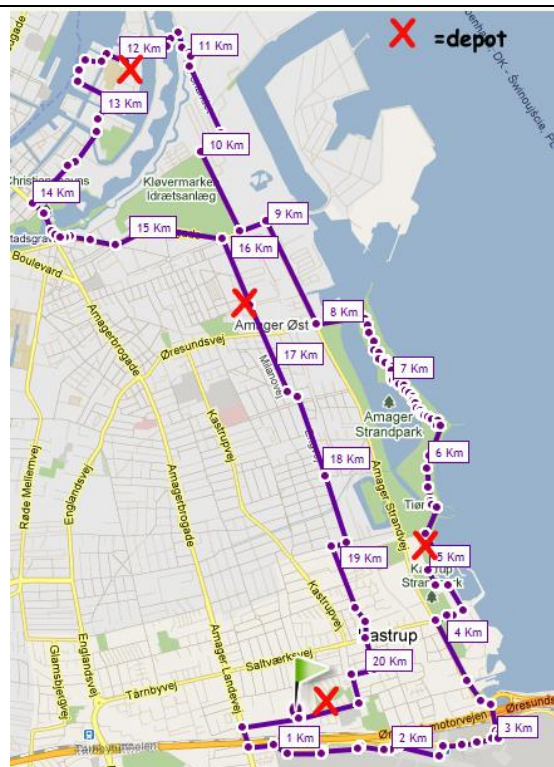
Kl. 9;15 Marathon 4;00 Løb "mod uret"

Kl. 9;30 Marathon 3;45 Løb "med uret"

Kl. 10;30 ½marathon 2;30 Løb "mod uret"

Kl. 10;45 ½marathon 2;15 Løb "med uret"

Kl. 11;00 ½marathon 2;00 Løb "mod uret"



RUTEN

Med uret: Røllikevej, Gml. Kirkevej, Kastrupvej, Alleen, Nordmarksvej, Hedegårdsvej, Engvej, Sorrentovej, Strandlodsvej, Uplandsgade, Vermlandsgade, Torvegade, Prinsessegade, Værftbroen, Danstrupvej, Danneskiold-Samsøes Alle, Galionsvej, Orlogsværftsvej, Ekvipagemestervej, Fabrikmestervej, Danneskiold-Samsøes Alle, Kongebrovej, Refshalevej, Forlandet, Kløvermarksvej, Raffinaderivej, Prags Boulevard, Amager Strandvej, Øresundsstien, Amager Strand Stien, Amager Strand Promenaden, Kastrup Strandpark, Amager Strandvej, Ellehammervej, Lufthavnboulevarden, Indenrigsvej, Amager Landevej, Gml. Kirkevej, Røllikevej.

Mod uret: Røllikevej, Gml. Kirkevej, Amager Landevej, Indenrigsvej, Lufthavnboulevarden, Ellehammervej, Amager Strandvej, Kastrup Strandpark, Amager Strand Promenaden, Amager Strand Stien, Øresundsstien, Amager Strandvej, Prags Boulevard, Raffinaderivej, Kløvermarksvej, Forlandet, Refshalevej, Kongebrovej, Danneskiold-Samsøes Alle, Fabrikmestervej, Ekvipagemestervej, Orlogsværftsvej, Galionsvej, Danneskiold-Samsøes Alle, Danstrupvej, Værftbroen, Prinsessegade, Torvegade, Vermlandsgade, Uplandsgade, Strandlodsvej, Sorrentovej, Engvej, Hedegårdsvej, Nordmarksvej, Alleen, Kastrupvej, Gml. Kirkevej, Røllikevej.

Ruten er ikke afmærket

Depoter:

Puma depot ved Lergravsvej: 4,5 km/16,5 km fra start/mål

Holmen depot Fabriksmestervej 10: 10,5 km / 32,5 km fra start/mål

Klubhus depot Strandpark: 5 km / 16 km fra start/mål

Svømmehalsdepot (kun maraton): 21,095 km fra start/mål

Målgang

Ved fremvisning af nummerseddel **medalje** til alle.

Alle der gennemfører vil senest d. 3/1 kunne udskrive **diplom** fra hjemmesiden

Resultatliste

Alle, der gennemfører, vil blive offentliggjort på hjemmesiden i resultatlisten.

Præmier

Husk at se efter om du har vundet en af vores lodtrækningspræmier

Godt løb og Godt Nytår