

SOCIALMARATHON

Løb det nye år i møde i fællesskab og for et godt formål!



Tilmeld dig til dette års Socialmarathon 2016.

Invitation til SOCIALMARATHON 2016

Ide	SOCIALMARATHON er et løb med socialt perspektiv. Vi løber sammen. Vi ønsker godt nytår til alle vi møder. Vi hygger os ved depoterne. Vi kommer alle i mål samtidig. Vi ønsker hinanden GODT NYTÅR. Samtidig samler vi penge ind til BØRNE-UNGE programmet på Rigshospitalet. Tilmeldingsgebyret går direkte til formålet fraset udgiften til medaljen.
Hvornår	Lørdag d. 31/12 2016
Hvor	Kastrup Svømmehal og KVIK's klublokaler, Røllikevej 4, 2770 Kastrup
Parkering	I tilknytning til svømmehallen eller på Blåkløkkevej
Offentlig transport	Bus 35 eller 36 til Gammel Kirkevej Bus 2A til Sirgræsvej
Omklædning	Herre- og dameomklædningen med bedefaciliteter i tilknytning til svømmehallen.
Vejret	Vejret kan vi ikke kontrollere, MEN VI LØBER UANSET HVORDAN DET ARTER SIG
Starttider	Marathon gruppe 1 starter kl. 8;30 (4 timer og 30 min med forløber) svt. 6;10 min /km Marathon gruppe 2 starter kl. 8;45 (4 timer og 15 min m. forløber) svt. 5;40 min/km Marathon gruppe 3 starter kl. 9;00 (4 timer m. forløber) svt. 5;25 min /km Marathon gruppe 4 starter kl. 9;15 (3 timer 45 min m. forløber) svt. 5;00 min /km ½ Marathon gruppe 5 starter kl.10;30 (2 timer og 30 min m. forløber) svt. 6;20 min /km ½ Marathon gruppe 6 starter kl. 10;45 (2 timer 15 min. m. forløber) ½ Marathon gruppe 7 starter kl. 11;00 (2 timer m. forløber) ¼ Marathon gruppe 8 starter kl. 11;45 (1 time og 10 min med forløber) svt 6;30 min/km ¼ Marathon gruppe 9 starter kl. 11;50 (1 time 5 min med forløber) svt 6;00 min /km ¼ Marathon gruppe 10 starter kl. 11;55 (1 time m. forløber) svt 5;30 min /km
Start og Mål	Røllikevej 4, 2770 Kastrup
Rute	Marathon og ½ maraton: Ruten er 21,095 km for gruppe 1-7 (gruppe 1-4 løber den 2 gange i hver sin retning. ¼ maraton: Ruten er 10,55 km for gruppe 8-10
Depoter	På de 21,095 km er der 3 depoter med vand, saft, varme drikke frugt og "overraskelser". For dem som løber maraton er der i alt 7 depoter. På de 10,55 km er der 1 depot
Målgang og medalje	Ved målgang udleveres medalje ved fremvisning af nummerseddel. Eftertilmeldinger kan ikke garanteres medalje.
Resultater	Man løber sammen og kommer samlet i mål. De løbere, der kommer i mål sammen med deres fartholder bliver anført på resultatlisterne på hjemmesiden socialmarathon.dk. Der vil være dideoptagelse af målgangen
Diplom	Diplom kan printes fra d. 2/1-2017. Se vejledning på hjemmesiden
Præmier og "Godt Nytår"	Når alle er i mål ønsker vi hinanden GODT NYTÅR med lidt "boblevand" og kransekage. Samtidig trækkes lod om mange præmier fra vores sponsorer
Tilmelding	Tilmelding sker via www.events4u.dk Deltagergebyret er 275 kr. uanset distance frem til d. 30. november, herefter 325 kr frem til og med d. 21. december. Mindst 200 kr. går til Børne- og Unge Programmet på Rigshospitalet. Administrationsgebyr ved betaling via events4u.dk
Tilmeldingsfrist	Tilmeldingen lukker d. 21. december 2015. Eftertilmelding kan finde sted på dagen mod betaling af 375 kr.
Kontakt/ Information	info@socialmarathon.dk
Arrangører	 arrangeret af med